

# Provas de Admissão

De natureza funcional (eliminatórias):

- Aptidão física;
- Inspeção médica;
- Aptidão psicológica.

De natureza vocacional  
(não eliminatória):

- Entrevista.



## Provas Físicas



|                                                 |        |        |
|-------------------------------------------------|--------|--------|
| • Corrida de 60 metros (tempo máximo)           | 8,80s  | 9,70s  |
| • Salto em comprimento, sem corrida             | 2,20m  | 1,80m  |
| • Transposição de muro, sem apoio               | 1,00m  | 0,80m  |
| • Percurso de corrida com slalom (tempo máximo) | 24,00s | 25,20s |
| • Flexões de braços na trave                    | 3      | -      |
| • Extensões de braços no solo                   | -      | 10     |
| • Flexões de tronco, em 45'                     | 30     | 25     |
| • Corrida de 1000 metros (tempo máximo)         | 3m40s  | 4m35s  |

## Contactos

Morada  
R. 1º de Maio 3, 1349-040 Lisboa  
Freguesia de Alcântara

SITE  
[www.iscpsi.pt](http://www.iscpsi.pt)

E-MAIL  
[de.iscpsi@psp.pt](mailto:de.iscpsi@psp.pt)

INSTAGRAM   
[@iscpsi\\_oficial](https://www.instagram.com/iscpsi_oficial)

FACEBOOK   
[@iscpsioficial](https://www.facebook.com/iscpsioficial)

TELEFONE  
213 613 900

# ISCPSI

## Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna



 **POLÍCIA**  
SEGURANÇA PÚBLICA

O Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna (ISCPSI) é uma instituição de ensino superior público universitário policial.

O ISCPSI tem por missão ministrar formação inicial (Curso de Formação de Oficiais de Polícia - CFOP) e ao longo da vida aos oficiais de polícia da Polícia de Segurança Pública (PSP), através de ciclos de estudos conducentes à obtenção de graus académicos em ciências policiais e de ciclos de estudos não conferentes de grau académico, nos termos da legislação aplicável.

O ISCPSI pode ainda ministrar formação académica e técnico - profissional destinada aos técnicos superiores e dirigentes das forças, serviços e organismos de segurança, das polícias municipais e de outras entidades com atribuições e competências no âmbito da segurança interna.

O ISCPSI disponibiliza, ainda, à sociedade civil um vasto leque de produtos formativos, mormente o Curso de Mestrado em Ciências Policiais, nas Especializações de Gestão da Segurança, Segurança Interna e Criminologia e Investigação Criminal.

(Decreto-Lei n.º 275/2009, de 2 de outubro, e Plano Estratégico 2021- 2022)

## Condições de Acesso ao CFOP

**São condições gerais de admissão ao concurso:**

- a) Ser cidadão português;
- b) Ter menos de 21 anos de idade em 31 de dezembro do ano em que se realiza o concurso;
- c) Ter pelo menos 1,65 m de altura para os candidatos masculinos e 1,60 m para candidatos femininos;
- d) Ser titular de um curso de ensino secundário ou habilitação legalmente equivalente, ou demonstrar que se encontra inscrito e a concluí-lo nesse mesmo ano, até à data do encerramento do concurso;
- e) Ter realizado as provas de ingresso fixadas para o estabelecimento/curso, nos termos fixados pela Comissão Nacional de Acesso ao Ensino Superior, até à data do encerramento do concurso: prova de Português;
- f) Não ter sofrido sanção penal inibidora do exercício da função.

**São condições especiais de admissão ao concurso (aplicáveis apenas para elementos da PSP):**

- 2 anos de serviço efetivo após ingresso na respetiva carreira, até 31 de agosto do ano em que se realiza o concurso;
- Completem 35 anos de idade até 31 de dezembro do ano em que se realiza o concurso.

(artigo 122.º do Decreto-Lei n.º 243/2015, de 19 de outubro, e Portaria n.º 230/2010 de 26 de abril)

## Documentação Necessária

- Formulário a solicitar a admissão ao concurso;
- Certidão narrativa completa do registo de nascimento, original ou fotocópia autenticada, passada nos doze meses que antecedem a data de entrega;
- Certidão do registo criminal, original/fotocópia autenticada, passada nos 3 meses que antecedem a data de entrega;
- Ficha ENES (documento comprovativo da titularidade do curso de ensino secundário, da respetiva classificação e das classificações obtidas nos exames nacionais do ensino secundário, correspondentes às provas de ingresso exigidas) nos termos fixados pelo Regulamento do Concurso Nacional de Acesso e Ingresso no Ensino Superior Público, a apresentar oportunamente;
- Documento comprovativo da inscrição nos exames nacionais do ensino secundário correspondentes às provas de ingresso exigidas;
- No caso de ser menor, declaração dos pais, ou de quem exercer o poder paternal, autorizando a candidatura ao concurso;
- Declaração do candidato comprovativa da sua robustez física e aptidão para prestar provas físicas;
- Documento comprovativo do pagamento da taxa de candidatura, prevista na Portaria n.º 19/2017.

## Entrega das Candidaturas

As candidaturas terão de ser enviadas aquando da abertura do concurso:

- Via Digital através do site [recrutamento.psp.pt](https://recrutamento.psp.pt);
- Via postal (carta registada com aviso de receção) para a morada do ISCPSI.

**Nota:** A consulta deste folheto não dispensa a leitura do aviso de abertura de concurso, publicado em Diário da República, onde consta o prazo de candidatura.