

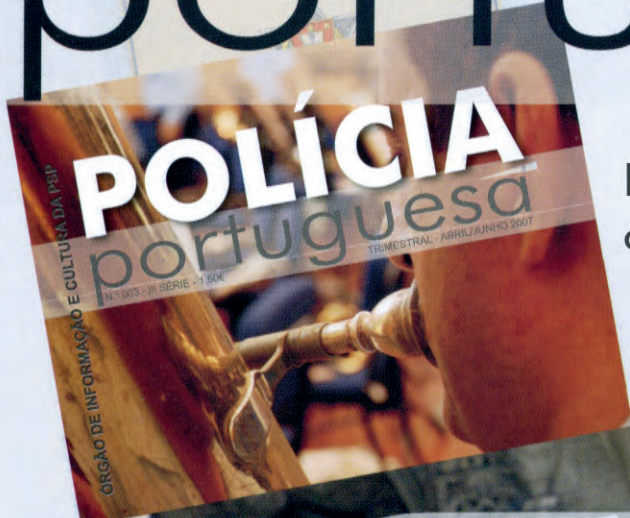
POLÍCIA PORTUGUESA

V Série • N.º 3 • SETEMBRO - DEZEMBRO 2021



POLÍCIA portuguesa

Faça parte de um projeto
com mais de 80 anos de história!



Leia e colabore na revista
POLÍCIA portuguesa
e faça parte da história.
Contamos consigo!

 **POLÍCIA**
SEGURANÇA PÚBLICA

Mais informações em www.psp.pt
revista@psp.pt



POLÍCIA PORTUGUESA

ÓRGÃO DE INFORMAÇÃO, FORMAÇÃO E CULTURA DA PSP
V Série • N.º 3 • SETEMBRO - DEZEMBRO 2021

Diretor:

Superintendente-Chefe Constantino Ramos

Coordenadora:

Dra. Michele Soares

Corpo Editorial:

Chefe-Principal José Ferreira

Doutor Adolfo Cueto-Rodríguez (HTC | NOVA-FCSH e CEF-UC)

Paginação:

Dr. Francisco Rodrigues

Fotografia:

Agente Principal Paulo Fernandes

Agente Principal Pedro Valongo

Secretariado e Publicidade:

Assistente-Técnica Ana Vieira

Agente Lina Carvalho

Participaram neste número:

Agente Principal Maria Helena Vieira Stork (CDAVEIRO)

Chefe Principal Jorge Santos (CD ÉVORA)

Comissário Artur Serafim (COMETLIS)

Agente Principal Ana Catarina Lascasas (COMETPOR)

Chefe José Francisco Moreira (CD PORTALEGRE)

Chefe Lucília Marques (CD VISEU)

Comissário Hugo Gonçalves (EPP)

Propriedade da Direção Nacional da PSP

Largo da Penha de França, n.º 1

1170-298 Lisboa – PORTUGAL

Telefone: +351 218 111 071

Email: revista@psp.pt

Depósito Legal: 18331/88

Execução Gráfica e Impressão: INcognit Calculation, Unipessoal Lda

Isenta de Registo na ERC, ao abrigo do artigo 12.º, n.º 1, alínea b), do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de junho.

Os conteúdos dos artigos publicados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

SUMÁRIO

Editorial 02

CD AVEIRO

A Solidariedade não tem Idade - A PSP com os Idosos	03
PSP e o Diário de Aveiro - Um ano de informação	04
Sensibilização dos mais novos no Dia da Freguesia de Guetim	05
"Aveiro Teck Week 2021"	06
Burlas contra Idosos	07
Processo de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens	
Operação "Bullying é para Fracos"	08
PSP em Ovar pelo direito das Crianças	
A Terra Treme	09
Podcast "Minuto PSP" - Uma nova estratégia comunicacional	10
Abuso Sexual de Menores	11
"Natal Solidário, Natal Feliz"	12
PSP no centro comercial Vida Ovar pela eliminação da violência contra as mulheres	13
Dia Nacional da Pessoa com Deficiência	

CD ÉVORA

Mova-se de Forma Sustentável	14
------------------------------	----

CM LISBOA

Salvamento em Incêndio	15
III Grande Evento Sénior	16
Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres	17
Ações de Sensibilização e Proximidade: 154º Aniversário do COMETLIS	20
Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	22
Montra Segura - Na Segurança não há Saldos	23
Concurso Lisboa + Bike	24
Festival Internacional da Ciência	25

CD PORTALEGRE

"XXII Curso Internacional de Outono" realizado em Cáceres - Espanha	26
Patrulha Mista Realizada na cidade de Elvas	27

CM PORTO

Cerimónia Mudança de Turno	28
Divisão de Segurança Aeroportuária em Dublin	29
Comissário Ricardo Pereira: Polícia, Treinador e Atleta de Competição de Crossfit	30
Sensibilização da População no Âmbito da Violência Doméstica	32
Visita do Ministro da Administração Interna ao Gabinete de Atendimento e Informação à Vítima	33

CD VISEU

Sensibilização sobre Bullying na Escola Secundária Alves Martins	34
--	----

EPP | Escola Prática de Polícia

Encerramento do 16.º Curso de Formação de Agentes	36
---	----



Nota do Diretor

Este número que trazemos à estampa pretende dar destaque e valorizar o enorme trabalho comunitário e de proximidade de todos os polícias e funcionários sem funções policiais dos Comandos Regionais, Metropolitanos e Distritais da Polícia de Segurança Pública.

Os Comandos, a par da incumbência da segurança dos Cidadãos, desenvolvem todo um trabalho complementar de prevenção, solidariedade e de proximidade para com as suas Comunidades, através de diversas ações concretas de relacionamento diário com todas as pessoas e da implementação de programas gerais e especiais de policiamento.

São a linha da frente, a visibilidade e a nobreza da centenária Instituição Polícia de Segurança Pública.

Todas as notícias presentes neste número são indicadoras de todo o excelente trabalho e preocupação que cada um dos agentes, chefes e oficiais, bem como dos elementos sem funções policiais tem em prestar um serviço público de Excelência, Humano e de Integridade. É um número de homenagem a todo o labor policial desenvolvido a cada minuto da nossa vida.

Queremos, deste modo singelo, deixar o nosso agradecimento a Todos aqueles que, no seu dia-a-dia, asseguram que a liberdade e a segurança se mantenham como valores essenciais à vida harmoniosa da nossa sociedade.

Constantino José Mendes de Azevedo Ramos
Superintendente-Chefe

A Solidariedade não tem Idade

A PSP com os Idosos



No âmbito da diretiva estratégica "A Solidariedade não tem Idade - A PSP com os Idosos", o Comando Distrital de Aveiro, durante todo o mês de agosto de 2021, e com o objetivo principal de detetar casos de fragilidade social, de maior vulnerabilidade física e psíquica e de suspeita de vitimização de crimes de violência doméstica ou contra a vida ou integridade física, efetuou 30 ações de sensibilização e realizou 127 contactos individuais, tendo sinalizado 32 idosos: maioritariamente, por falta de apoio familiar, por debilidade física e psíquica e por se encontrarem isolados, tendo já alguns destes cidadãos mais vulneráveis sido vítimas de tentativa de burla.

PSP e o Diário de Aveiro

Um ano de informação!



O Comando Distrital de Aveiro, no dia 06 de setembro de 2021, assinalou, de forma singela, o primeiro aniversário de uma parceria com o jornal “Diário de Aveiro” – que iniciou em setembro de 2020, culminando com a publicação semanal (sextas-feiras) de um artigo intitulado “Coluna PSP”.

Neste âmbito, foi exposto no hall da sede do Comando, até ao final de Setembro de 2021, todos os artigos publicados efetuando-se uma retrospectiva dos vários assuntos abordados.

A principal intenção deste Comando ao criar esta parceria foi a de manter os cidadãos informados dos mais diversos assuntos, tais como: missões genéricas e específicas levadas a cabo diariamente pela Polícia de Segurança Pública; esclarecer dúvidas procedimentais e alertar para questões de segurança e comportamentos de risco; armas e explosivos; trânsito; segurança privada; conselhos de prevenção e segurança, contribuindo, desta forma, para a criação de um ambiente de tranquilidade pública, fundamental para a qualidade de vida de todos.





Sensibilização dos mais novos Dia da Freguesia de Guetim



No âmbito das comemorações do “Dia da Freguesia de Guetim” e por convite do Exmo. Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Anta e Guetim, a Equipa do Programa “Escola Segura”, da Esquadra Policial de Espinho, no dia 11 de outubro de 2021, realizou uma ação de sensibilização, na Escola Básica de Guetim, destinada a crianças do ensino Pré-Escolar e do 1.º Ciclo, com o intuito de promover uma cultura de segurança, civismo e cidadania, naquela comunidade escolar.

“AVEIRO TECH WEEK 2021”

A Polícia de Segurança Pública, através do Comando Distrital de Aveiro, participou na “Aveiro Tech Week 2021” — evento promovido pela Câmara Municipal de Aveiro, que concentrou várias ações dedicadas à tecnologia, arte e cultura.

A PSP marcou presença no segmento expositivo TECHDAYS, de 14 a 16 de outubro de 2021, junto ao centro comercial “Fórum Aveiro”, com uma exposição de meios e equipamentos demonstrativos da importância da tecnologia na atividade operacional.

Destacaram-se vários meios e equipamentos que alertaram, entusiasmaram e cativaram o interesse do público: os veículos aéreos não tripulados (drones), o sistema digital de tiro e o simulador de capotamento, que foram os mais requisitados pelo público.

O simulador de capotamento foi de grande utilidade para a consciencialização do perigo de não se cumprir com determinadas regras e mecanismos de segurança existentes numa viatura, tais como: o cinto de segurança; o perigo de um objeto solto (uma garrafa de água, uma mochila, um portátil); como sair de um veículo capotado em segurança ou em caso de encarceramento.

O simulador de capotamento alertou, assim, para a condução defensiva, que representa um acréscimo na prevenção de acidentes de trânsito, e, a atestar pelos comentários tecidos, criou o desejado impacto na consciencialização dos cidadãos que o experimentaram.



Burlas contra idosos

No âmbito do Programa "Idosos em Segurança", decorreu, no dia 15 de outubro de 2021, uma ação de sensibilização sobre o tema "Prevenção de Burlas", nas instalações do Patronato de Nossa Sr.ª de Fátima, em Vilar - Aveiro.

Nesta ação policial específica para a população idosa, num contexto preventivo, foram prestados vários conselhos de segurança.

No âmbito da Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável / 2017-2025, a Polícia de Segurança Pública assume um papel ativo na dinamização de medidas na área da "Promoção de Estilos de



Vida Saudável e Vigilância da Saúde" e, particularmente, nas da "Criação de ambientes físicos que garantam a segurança" e "Identificação, sinalização e suporte em situação de vulnerabilidade".

Na referida ação participaram 20 idosos e 1 técnica de apoio aos idosos.

Processo de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens

No âmbito do Plano de Ação da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Espinho, decorreu, no dia 08 de outubro de 2021, na Divisão Policial de Espinho, uma palestra relativa ao tema "Processo de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens", ministrada pela Presidente da CPCJ de Espinho, Enf.ª Sandra Almeida.

A referida palestra teve como principais objetivos dar a conhecer o sistema de proteção de crianças e jovens, refletir sobre o sistema e suas dinâmicas e

desmistificar estereótipos associados ao sistema português de proteção de crianças e jovens. O Comando Distrital de Aveiro agradeceu à CPCJ de Espinho

a colaboração dada, através da referida ação, que se revelou um excelente momento de partilha, em prol do superior interesse das crianças e jovens.



Operação "Bullying é para Fracos"

A Polícia de Segurança Pública, de 18 a 29 de outubro de 2021, levou a efeito, a nível nacional, a Operação "Bullying é para Fracos".

Neste âmbito, o Comando Distrital de Aveiro, através das Equipas do Programa "Escola Segura", da Divisão Policial de Espinho, efetuou uma ação de sensibilização na Escola Dr. Manuel Gomes de Almeida, com o intuito de fazer crescer o sentimento de rejeição para com a prática de atos violentos, intencionais e repetidos contra pessoas indefesas, originando danos físicos e psicológicos. Aumentar a confiança nas capacidades da PSP e nos demais parceiros para, de forma eficaz, intervir e lidar.



PSP em OVAR pelos "Direitos das Crianças"

No âmbito do "Dia Internacional dos Direitos das Crianças", comemorado no dia 20 de novembro de 2021, o Comando Distrital de Aveiro realizou várias ações de sensibilização, junto da comunidade escolar.

Os polícias ao serviço do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), da Esquadra de Ovar (Divisão Policial de Espinho), no dia 30 de novembro de 2021 estiveram na Escola EB1 do Furadouro e, no dia 03 de dezembro de 2021 na Escola EB1 de São Donato, em parceria com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Ovar.



Foi abordado o tema Direitos das Crianças, de onde se salientou a prevenção dos maus-tratos e do abuso sexual como crimes praticados contra esta camada da sociedade mais vulnerável.

A TERRA TREME

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) promove, anualmente, a nível nacional, o Exercício Público de Sensibilização para o Risco Sísmico, denominado A TERRA TREME (www.aterratreme.pt).

No âmbito da 9.ª Edição, no dia 21 de outubro de 2021, pelas 15H00, o Comando Distrital de Aveiro recebeu a Eng.ª Margarida Guedes, Técnica Superior da Área dos Riscos e da Sensibilização Pública, do Comando Distrital de Operações de Socorro (CDOS) de Aveiro, a qual ministrou aos polícias e pessoal técnico de apoio à atividade operacional uma sessão de esclarecimentos sobre medidas preventivas e comportamentos de autoproteção a adotar, em casa e no local de trabalho, antes, durante e depois de um sismo.

Posteriormente, no dia 05 de novembro de 2021 pelas 11H05, os participantes da referida palestra, durante 1 minuto, executaram os 3 gestos de autoproteção: BAIIXAR – PROTEGER – AGUARDAR.

O evento A TERRA TREME foi ainda replicado pela ANEPC, nesse mesmo dia, na Escola de EB1 de Anta-Espinho, através da realização de uma ação de sensibilização, que envolveu as turmas do 4.º ano de escolaridade, e em que estiveram presentes, entre outras entidades, os polícias afetos ao Programa Escola Segura, do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), da Divisão Policial de Espinho.

A TERRA TREME
05 NOVEMBRO 2021 - 11H05

EXERCÍCIO PÚBLICO



BAIXAR



PROTEGER



AGUARDAR

Participa! Informações e inscrições em:

www.aterratreme.pt

#aterratreme.pt



Podcast “MINUTO PSP” Uma nova estratégia comunicacional

A “Coluna PSP”, parceria levada a efeito pelo Comando Distrital de Aveiro com o jornal Diário de Aveiro, em setembro de 2020, deu início à publicação de um artigo semanal com o fim de manter os cidadãos informados sobre as missões genéricas e específicas levadas a cabo, diariamente, pela Polícia de Segurança Pública; esclarecimento de dúvidas procedimentais e alertar para questões de segurança e comportamentos de risco, con-

tribuindo, desta forma, para a criação de um ambiente de tranquilidade pública, fundamental para a qualidade de vida de todos.

O Comando, desde o dia 05 de novembro 2021, passou a dar voz à informação que considera útil para os cidadãos.

A “Rádio Vagos FM” passou a transmitir, na frequência 88.8 MHz, às sextas-feiras, pelas 15H30, o “Minuto PSP”, um *podcast*, que, após emitido, fica disponível no site da referida estação de rádio, acessível em Vagos FM | Podcasts.

Sob o slogan “Pela segurança de todos”, são apresentados temas muito variados, atuais e pertinentes, tais como: informação de âmbito policial, nomeadamente, armas e explosivos, trânsito, segurança privada e formação, entre outras que possam ser úteis aos cidadãos; bem como conselhos de prevenção e segurança, contribuindo para uma eventual mudança de atitudes e consciencialização de que a segurança é uma tarefa de todos e para todos.

Esta nova estratégia policial adotada pelo Comando Distrital de Aveiro representa, sem dúvida, uma excelente ferramenta comunicacional, que torna os cidadãos ouvintes mais informados.





Abuso Sexual de Menores: será o meu círculo de confiança?

A Polícia de Segurança Pública foi convidada a estar presente na palestra “Abuso Sexual de Menores: será o meu círculo de confiança?”, promovida pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Ovar, levada a efeito no Centro Comercial VIDA OVAR, no dia 18 de novembro de 2021 – data estabelecida pelo Comité de Ministros do Conselho da Europa para assinalar o “Dia Europeu para a Proteção de Crianças contra a Exploração Sexual e o Abuso Sexual”.

A palestra, em modo de discussão aberta, teve por finalidade tentar incrementar a consciência pública da sociedade para a necessidade de proteger as crianças contra a exploração e o abuso sexual, bem como ajudar a prevenir e a eliminar a estigmatização das vítimas.

Com base na atual “Estratégia de Comunicação da PSP”, esta Polícia, representada no evento pelo Comando Distrital de Aveiro – Esquadra Policial de Ovar, no âmbito do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), agradeceu o convite endereçado pela sua parceira social e aproveitou o evento para estreitar relações institucionais e, simultaneamente, desenvolver mecanismos de resposta junto da comunidade local.



“Natal Solidário, Natal Feliz”

A Polícia de Segurança Pública, enquanto garante dos direitos e liberdades dos cidadãos, no âmbito das suas diversas atribuições, especialmente nas de serviço ao público, através do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), promove, também, ações de cariz humanitário.

Assim, durante a época natalícia de 2021, o Comando Distrital de Aveiro levou a efeito uma campanha de angariação de bens, intitulada “Natal Solidário, Natal Feliz”.

Na campanha, esteve envolvida a “Rádio AVFM”, sediada em Ovar, e a “Associação Mãos Solidárias”, uma instituição de ação social que fornece apoio a pessoas desfavorecidas do concelho de Ovar.

Com a divulgação efetuada, tanto pela “Rádio AVFM” como pela própria Associação e pelos polícias do MIPP juntos dos estabelecimentos de ensino e de comércio locais, foi possível an-

gariar mais de 4.000 produtos, entre bens alimentares, roupa e brinquedos.

No dia 21 de dezembro de 2021 os bens foram entregues à “Associação Mãos Solidárias”, numa pequena cerimónia que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Ovar; do Administrador da Paróquia de São Cristóvão de Ovar; da Coordenadora do Projeto Mãos Solidárias; do Presidente da Rádio “AVFM”; e do Chefe da Área Operacional do Comando Distrital de Aveiro.

O Comando Distrital de Aveiro agradeceu a todos os envolvidos na campanha a generosidade e o contributo que deram para o enorme sucesso alcançado da ação, que, certamente, proporcionou um “Natal Feliz” às mais de 60 famílias necessitadas.

PSP no Centro Comercial VIDA OVAR pela eliminação da violência contra as mulheres



No dia 27 de novembro de 2021, a Polícia de Segurança Pública, através do Comando Distrital de Aveiro, no âmbito do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), promoveu uma ação de sensibilização aberta ao público, em conjunto com o Centro Comercial VIDA OVAR.

No decorrer da ação, cujo objetivo era aumentar a consciência pública e alertar a sociedade para a necessidade de prevenir e proteger as mulheres da violência, sobretudo da praticada no seio familiar, os polícias da

Esquadra de Ovar (Divisão Policial de Espinho) distribuíram flores e folhetos, tendo conseguido fazer chegar a mensagem a 231 senhoras que por eles passaram, no interior do referido centro comercial.

Dia Nacional da Pessoa com Deficiência

O Comando Distrital de Aveiro, no dia 09 de dezembro 2021, pelas 10H00, através do Modelo Integrado de Policiamento (MIPP), levou a efeito mais uma ação de sensibilização na CERCI Espinho, sobre direitos humanos, intitulada "Iguais na Diferença".

Os 23 formandos com necessidades educativas especiais ouviram falar de: direito à liberdade de expressão, educação, habitação, saúde, paz, igualdade de género; de não ao racismo; de não à discriminação sexual ou em função da religião, cultura ou etnia.



"Mova-se de Forma Sustentável"

A PSP de Évora esteve presente nas diversas iniciativas da semana europeia da mobilidade promovidas pelo município de Évora. De 16 a 22 de setembro de 2021, a PSP participou com equipas velocipedicas nomeadamente no acompanhamento e supervisão na "Volta às Escolas de Bicicleta", de forma a garantir a segurança de todos os participantes (alunos, docentes e encarregados de educação de várias escolas da cidade). No âmbito da "Festa da Bicicleta" de 3 a 10 de outubro, a PSP marcou também presença na Praça do Giraldo – "Feira das Bicicletas", com um

expositor onde foram dados conselhos a todos os utentes da via pública, principalmente aos mais novos, para que adotem comportamentos seguros para uma cordial coexistência de todos os meios de transporte.

Estas iniciativas visaram sensibilizar para a necessidade de reduzir o tráfego rodoviário dentro das cidades, de forma a aumentar a qualidade de vida e garantir a sustentabilidade dos recursos naturais, optando-se por alternativas de transporte menos poluentes, como os transportes públicos e bicicletas.





Salvamento em Incêndio

No dia 30 outubro de 2021, os Polícias da Divisão Policial da Amadora retiraram uma mulher que se encontrava no interior de um prédio em chamas.

Após receberem a notícia de um incêndio a decorrer num prédio no bairro do Zambujal, os Polícias deslocaram-se de imediato para o local onde verificaram que o incêndio lavrava com bastante intensidade, colocando em perigo os demais residentes daquele prédio. Perante esta situação, procederam à evacuação dos moradores para salvaguardar a vida e a integridade física dos mesmos.

Numa das habitações estava uma mulher acamada, de avançada idade, razão pela qual não se conseguia colocar em segurança e, como tal, os Polícias, imbuídos de espírito de missão, entraram no interior da casa, apesar da grande quantidade de fumo que lhes dificultava a visão e respiração e, em comunhão de esforços e perante as adversidades, conseguiram retirar a cidadã.

Já no exterior da residência, a mulher recebeu assistência médica por parte dos meios de emergência que se encontravam no local, assim como, os Polícias envolvidos.



III Grande Evento Sénior

No dia 28 de outubro de 2021, a Divisão Policial de Loures realizou o III Grande Evento Sénior e a divulgação do Programa "Estou Aqui! Adultos", que teve como grande objetivo assinalar o dia Internacional do Idoso e fortalecer os laços de proximidade com esta faixa etária, bem como, dar a conhecer a existência do programa aos representantes das instituições que trabalham com pessoas idosas na área da Esquadra de Odivelas, para que estes possam transmitir aos familiares dos seus utentes a importância e vantagens do mesmo.

A Divisão Policial de Loures contou com a parceria e presença da Câmara Municipal de Odivelas,

Junta de Freguesia de Odivelas, Junta de Freguesia da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto, Bombeiros Voluntários de Odivelas e Santa Casa da Misericórdia.

Para a animação houve a atuação do Tenor da Banda de Música da PSP, da Banda Maior do Clube do Movimento da Câmara Municipal de Odivelas e com uma demonstração de uma aula de ginástica com a população sénior do Clube do Movimento de Odivelas.

Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres

A 4.ª Divisão Policial, no dia 25 de novembro de 2021, inaugurou uma exposição de fotografias denominada "Rostos com Voz", no âmbito das celebrações do Dia Internacional para a Eliminação de Violência Contra as Mulheres.

A referida exposição levada a cabo pelas Equipas de Proximidade e Apoio à Vítima e Programa Escola Segura, com a colaboração das Juntas de Freguesia da área (Ajuda, Belém, Alcântara, Campo de Ourique e Estrela) e do Amoreiras Shopping Center, onde se encontra sediada na Praça Central.

O objetivo desta exposição pretendeu sensibilizar a comunidade para a problemática da violência exercida contra as mulheres e a necessidade de políticas globais que denunciem e erradiquem este flagelo.

A violência de género tornou-se num problema global, que afeta essencialmente mulheres. Um problema social, presente no nosso país e que se manifesta nas mais diversas formas tanto física, sexual, psicológica, económica ou social e que não se limita à violência doméstica, englobando também todas as formas de assédio sexual, a perseguição, a mutilação genital feminina ou o próprio casamento forçado.

A Polícia de Segurança Pública presta especial reconhecimento e agradecimento a todas as mulheres que aceitaram a dar "voz" a esta causa, o que seguramente contribuirá para dar voz a muitas mais mulheres que são vítimas de violência.





POLÍCIA

PO
III



Ações de Sensibilização e Proximidade 154º Aniversário do COMETLIS

No âmbito das comemorações do 154º aniversário do Comando Metropolitano de Lisboa que decorreram entre os dias 9 e 16 de dezembro de 2021, as Divisões deste comando levaram a cabo várias iniciativas de proximidade e sensibilização junto da população como ações de sensibilização rodoviária, abordando temas como o transporte de crianças em automóveis, a simulação de operações de fiscalização com os mini-polícias que proactivamente fiscalizaram os condutores dando a conhecer o trabalho desenvolvido nesta área específica e também os cuidados a ter e os deveres enquanto condutores e restantes utentes da via pública.

Para além destas iniciativas, também houve lugar a atividades direcionadas para os transportes públicos: os mini-polícias elucidaram os utilizadores de transportes públicos sobre os comportamentos de segurança no acesso às gares e plataformas, bem como os comportamentos adequados a adotar no interior dos comboios. A iniciativa foi embelezada com folhetos informativos desenhados pelos mini-polícias, com frases alusivas à segurança ferroviária, naquela que para alguns foi também a primeira viagem de comboio, com o intuito de sensibilizar alguns passageiros.





Dentro do mesmo âmbito, no dia 12 de novembro de 2021, decorreu no auditório da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa a conferência “Perspetivas na violência doméstica” e contou com a presença de 17 oradores distintos, que abordaram a temática de diversos pontos de vista, perante um auditório de cerca de 250 convidados.

A abertura de mais três novas Estruturas de Atendimento Policial a Vítimas de Violência Doméstica (EAPVVD), sediadas em locais estratégicos da área do Comando Metropolitano de Lisboa, foi um dos temas abordados, existindo assim os seguintes espaços:

- RIAV / Espaço Júlia (Lisboa Centro)
- Casa Pilar (Cascais)
- Espaço Okazo (Amadora)
- Espaço Eu Consigo (Vila Franca de Xira)
- Casa da Maria (Oeiras)
- RIAV / Campus Justiça (Lisboa Parque das Nações)

Sem deixar de prestar a devida homenagem, foi no dia 15 de novembro de 2021 na sede do Comando que se realizou a cerimónia de Homenagem aos Mortos em serviço com a aposição de uma coroa de flores junto ao memorial onde estão os nomes de todos os Polícias mortos em serviço.

“Os verdadeiros heróis não são aqueles que salvam o mundo, mas aqueles que fazem com que valha a pena salvá-lo”.



Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

A 5ª Divisão Policial comemorou o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, no dia 3 de dezembro de 2021, em parceria com o Centro de Reabilitação Nossa Senhora dos Anjos (CRNSA) da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, na Escola D. Filipa de Lencastre.

Os alunos da escola e os utentes do CRNSA, pessoas com cegueira ou baixa visão, juntaram-se à Mascote Falco e juntos ouviram a atuação do Grupo de Metais da Banda Sinfónica da Polícia de Segurança Pública e do grupo musical de alunos do referido estabelecimento de ensino.

A participação dos utentes do CRNSA através de atividades lúdicas adaptadas colocou aos presentes diversos desafios que se impõem às pessoas cegas ou com baixa visão. Também esteve presente um atleta paralímpico da federação portuguesa de judo que, embora as suas naturais adversidades, tem conseguido alcançar os seus objetivos pessoais e desportivos.



Montra Segura na Segurança não há Saldos

Foi com um grande espírito de missão que a 56ª Esquadra – Trajouce – da Divisão Policial de Cascais promoveu ações de sensibilização e contactos individuais de prevenção criminal junto dos comerciantes, entre os dias 6 e 17 de dezembro de 2021.

Numa época festiva em que o comércio é alvo de furtos e roubos, a Divisão Policial de Cascais atuou numa esfera preventiva, relembrando aos comerciantes alguns conselhos de segurança e medidas a adotar.



Concurso Lisboa + Bike

A 3ª Divisão Policial esteve presente na exposição de fotografias que decorreu em Campolide, no dia 16 de outubro de 2021, dedicada a pessoas emblemáticas da freguesia, da autoria do Sr. Manuel Falcão.

De entre nomes conhecidos como António Victorino de Almeida, Eládio Clímaco, Fernando Alvim ou Sandra Córias, consta também o Agente Principal Francisco Mestre, Polícia do MIPP da Esquadra de Campolide, sobejamente conhecido naquela freguesia pelos 23 anos de trabalho na 21ª Esquadra, tendo até já sido condecorado com a Medalha de Honra daquela freguesia.

"Campolide é multifacetado, rico em diversidade, um local onde convivem nacionalidades, profissões, gerações. É um bairro popular e também cosmopolita. Um belo sítio para viver dentro da cidade."

Manuel Falcão





Festival Internacional da Ciência

O Festival Internacional da Ciência decorreu no Palácio e Jardins do Marquês de Pombal no dia 17 de outubro de 2021 e a Divisão Policial de Oeiras marcou presença nesta viagem de 6 dias aos mundos da ciência e tecnologia, onde se celebrou o conhecimento, a curiosidade e a criatividade.

As ferramentas de lofoscopia e gestão do local do crime, o simulador de capotamento e de tiro e ainda as demonstrações dos drones e robot explosivos entre outros meios fizeram as delicias dos participantes.

“XXII Curso Internacional de Outono” realizado em Cáceres – Espanha

A PSP, representada pelo Comandante Distrital do Comando Distrital de Portalegre, participou no XXII Curso Internacional de Outono”, subordinado ao tema “O papel da Polícia durante a pandemia”, o qual foi organizado e teve lugar na Faculdade de Direito da Universidade da Extremadura, em Cáceres, Espanha, na semana passada, mais concretamente nos dias 23 e 24 de setembro de 2021.

A sua apresentação versou sobre a “Gestão da segurança durante a pandemia”. Participaram no curso em questão vários académicos e representantes das Forças e Serviços de Segurança, não só do país vizinho, como também de Itália, Brasil e Costa Rica.





Patrulha Mista realizada na cidade de Elvas



No dia 12 de Outubro, de 2021 celebrou-se em Espanha o dia da “Hispanidad”, efeméride que historicamente, traz à cidade raiana de Elvas muitos cidadãos espanhóis. Aproveitando este facto e no âmbito da cooperação policial existente, polícias do Corpo Nacional de Polícia do Reino de Espanha, efetuaram uma Patrulha Mista com polícias da Divisão Policial de Elvas.

Estas patrulhas têm como principal objetivo efetuar um policiamento de visibilidade nos principais locais de afluência de cidadãos espanhóis, procurando deste modo aumentar o sentimento de segurança de todos aqueles que visitam a cidade.



Cerimónia Mudança de Turno

○ Comando Metropolitano do Porto, no dia 09 de setembro de 2021, homenageou com uma cerimónia singela mas plena de significado, os polícias que passaram à pré-aposentação, pela sua dedicação à causa pública e ao serviço desempenhado na Polícia de Segurança Pública e no Comando do Porto em particular.

Divisão de Segurança Aeroportuária em Dublin



Comando Metropolitano do Porto, em novembro de 2021, esteve presente numa formação que decorreu em Dublin, na República da Irlanda, no âmbito de Ameaças Internas da AIRPOL.

A PSP, representada pelo Comandante Distrital do Comando Distrital de Portalegre, participou no XXII Curso, formador e membro integrante do grupo de trabalho sobre Ameaças Inter-

nas da AIRPOL, realizou apresentações a membros de outras Polícias Europeias, a Diretores e Gestores de Segurança de inúmeros Aeroportos Europeus e participou em reuniões de trabalho alusivas ao tema.

Comissário Ricardo Pereira

Polícia, Treinador e Atleta de Competição de Crossfit

Ingressou na Polícia de Segurança Pública em Outubro de 2002, no Instituto de Ciências Policiais e Segurança Interna. Em Julho de 2007, após concluir o curso foi colocado no Comando Distrital de Faro. Pertence ao efetivo do Comando Metropolitano do Porto desde Julho de 2009, onde atualmente exerce o cargo de Adjunto do Comandante da 1.ª Divisão Policial.

Afirma que, “querer ser polícia vem de criança, nasceu de forma espontânea e sem explicação racional.”

Chegado o momento de realizar o seu sonho de criança, concorreu ao Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna, e por ironia reprovou nas provas físicas.

O ano que se seguiu foi de muito treino e dedicação. Foi esse empenho, sacrifício e envolvimento intrínseco “que lançou as bases” da sua paixão pelo desporto, saúde e boa forma física. E em simultâneo lhe permitiu a concretização do seu sonho.

O vínculo com o desporto manteve-se desde essa época, tendo praticado diversas modalidades. Mas, em 2010 quando descobriu o Crossfit, encontrou a sua forma de estar na vida, aliando conhecimento, saúde e preparação física.

Entrevista realizada por:
Agente Principal Ana Lascasas



No início de 2011 concluiu o CrossFit Level 1 Trainer Course, tornando-se um dos primeiros treinadores em Portugal a possuir este curso.

Enquanto polícia, treinador e atleta de competição de CrossFit, adquiriu uma rotina peculiar, exigente e rigorosa para obter resultados relevantes na modalidade, e poder conciliá-la com a vida profissional e familiar.

Conta com a presença em 27 finais de competições nacionais e internacionais que decorreram entre 2013 e 2019, com o total de 18 pódios, entre os quais 8 vitórias.

Entre as suas principais conquistas destacam-se, 1.º classificado dos Manz Cross Games, Portugal 2013; Fittest in Portugal no CrossFit Games Open 2013; 1.º classificado dos Pro-

mofit Games V, Portugal 2014; 1.º classificado em Equipas nas maiores provas nacionais, entre 2015 e 2017 (Promofit Games, Community Summer Games, Face 2 Face Games; 1.º classificado Master nos Manz Cross Games, Portugal 2017; 1.º classificado Master nos Manz Cross Games Portugal 2018; 1.º classificado Master nos Promofit Games XIV, Portugal 2019.

O que significa para si ser polícia?

Ser polícia é ao mesmo tempo uma honra e uma enorme responsabilidade. Representamos o Estado de um país, e envergamos uma farda que milhares de homens e mulheres antes de nós envergaram com orgulho. Fazemos parte de uma Instituição com mais de 150 anos de história ao serviço de Portugal

e dos portugueses, e temos em todo o país milhares de camaradas com o mesmo objetivo e missão. É mais do que uma simples profissão, fazemos parte de algo maior do que nós próprios.

Considera que existem semelhanças entre o serviço policial e o CrossFit?

A exigência física e mental. O facto de não saber como vai ser o próximo dia, tanto a nível de competição, como de serviço, porque cada dia é diferente, novo e inesperado. Ambos impõem a estar preparado para qualquer situação. Considero que, no respeitante ao esforço físico e à plasticidade cerebral para alcançar os objetivos implícitos a cada uma destas funções, a dinâmica existente é a mesma.





Sensibilização da população no âmbito da Violência Doméstica

O Gabinete de Atendimento e Informação à Vitima do Porto, no dia 25 de Novembro de 2021, para assinalar o Dia Internacional da Eliminação da Violência contra as Mulheres, realizou uma ação de sensibilização “A Violência Fica à Porta”, nas imediações da Estação de Metro da Trindade, no Porto.

O objetivo primordial foi alertar e elucidar os cidadãos sobre a problemática da violência doméstica.

Visita do Ministro da Administração Interna ao Gabinete de Atendimento e Informação à Vítima

No dia 25 de novembro de 2021, o Ministro da Administração Interna, Dr. Eduardo Cabrita, visitou o Gabinete de Atendimento e Informação à Vítima no Porto.

Para assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, a Comandante do Comando Metropolitano do Porto, fez uma breve apresentação sobre a importância do trabalho desenvolvido pelo COMETPOR em matéria de violência doméstica, seguindo-se uma apresentação na íntegra do trabalho elaborado pelo GAIV.

O Ministro da Administração Interna proferiu umas palavras, onde enalteceu o trabalho desenvolvido pelo GAIV e salientou a importância da instituição no combate a este flagelo social.

Estiveram também presentes, o Diretor Nacional Adjunto da Unidade Orgânica de Operações e Segurança da Polícia de Segurança Pública, o Presidente da Câmara Municipal do Porto e demais entidades.



Sensibilização sobre Bullying na Escola Secundária Alves Martins

Na sequência das ações de sensibilização sobre Bullying efetuada nesta escola nos dias 20 e 21 de outubro 2021 para alunos do ensino básico, vimos agradecer a colaboração prestada pelos senhores agentes.

Aquando da formação realizada, tomámos a liberdade de efetuar a desejável avaliação por escrito e anónima junto dos alunos das turmas envolvidas.

Decidimos partilhar convosco algumas mensagens para terem um *feed-back* da vossa excelente intervenção junto dos alunos.

Tal como é possível constatar no conteúdo das mensagens e de alguns testemunhos, dos quais destacamos os mais relevantes, os alunos gostaram muito e foi mesmo possível identificar situações preocupantes de Bullying por eles vivenciadas ou assistidas.

Estas situações irão ser alvo de um acompanhamento após a sua identificação.

Ficam aqui alguns registos:

“O nome ‘Bullying é para fracos’ é muito apelativo o que desperta interesse em querer saber mais sobre o assunto”;

“Eu gostei da apresentação e da maneira como nos fizeram aprender com o power point e os vídeos. Os senhores agentes fizeram um excelente trabalho! Obrigado por nos informarem e principalmente fizeram-nos saber ajudar!”;

“Foi uma apresentação com explicações claras e fáceis de entender”;

“Foi importante a ação de formação pois isso pode incentivar vários alunos que sofram Bullying ou outro tipo de situações semelhantes, a denunciar as agressões e, possivelmente também ajudá-los”;



“Concordo com o facto do Bullying ser para fracos pois quando uma pessoa pratica Bullying contra outra ela é muito fraca em termos psicológicos, já fisicamente pode ser muito forte. Achei a ação essencial pois deixou as pessoas informadas e sensibilizadas, fazendo com que não se pratique Bullying”;

“Gostei da ação e acho que todos os jovens a deviam ouvir”;

“Deve dar-se esta formação todos os anos para alertar sobre este problema. A formação fez-nos pensar no quão grave isto é. Quando vimos alguém a praticar Bullying com alguém devemos denunciar!”

“Apesar de nunca ter experienciado nem ter conhecimento de nenhuma situação destas, sinto que estamos mais alerta”

“Eu própria já sofri de Bullying por não ter os mesmos gostos que os outros e por ter borbujas. Quando um dos senhores agentes referiu uma história de uma adolescente eu senti-me na pele dela.”

“Quando fizeram Bullying comigo eu desenvolvi alguns problemas e dúvidas sobre mim mesma.

No presente estou bem mas não tenho muita confiança em mim mesma.

Ainda fazem comentários sobre o meu corpo e eu ainda fico triste, mas já não ligo tanto.”

“Eu estive atenta à formação toda e aprendi que não é preciso ter medo de denunciar as pessoas que praticam Bullying”.



“Não conheço nenhuma situação mas se conhecer reporto logo”.

“O tema Bullying é um tema que tem que ser falado”.

“Eu prefiro não falar sobre experiências passadas, mas posso dizer que sofri Bullying durante muitos anos da minha vida e que foi péssimo”.

“Eu achei muito interessante pois consegui entender realmente o conceito de Bullying”.

“Na minha vida já sofri Bullying psicológico e Cyberbullying, mas apenas dois casos foram denunciados por amigas minhas”.

“É já habitual para mim ouvir comentários sobre a minha dificuldade a educação física, sobre o meu peso...”.

Encerramento do 16.º Curso de Formação de Agentes

Terminou, a 11 de outubro de 2021, o 16.º Curso de Formação de Agentes (CFA) da Polícia de Segurança Pública (PSP).

O curso iniciou no dia 14 de dezembro de 2020 e decorreu na Escola Prática de Polícia (EPP), em Torres Novas.

Concorreram ao 16.º CFA 3186 candidatos. Concluíram o curso 744 alunos, em que após quase 10 meses de curso, atravessando o mesmo os momentos mais críticos da pandemia COVID-19, efetuaram o Compromisso de Honra.

Presidiu à cerimónia de encerramento do CFA o Ministro da Administração Interna, estando presente o Diretor Nacional da PSP.

A cerimónia de encerramento contou com a presença de familiares e amigos dos formandos.

O CFA tem previsto, no seu planeamento, uma carga horária total de 846 horas, destacando-se 406 horas de formação teórica divididas por disciplinas, 290 horas de formação por competências e 150 horas de estágio prático nos Comandos Territoriais da PSP.

Para além dos conhecimentos e capacidades necessárias para exercer a autoridade do Estado, o CFA visou consolidar nos formandos a visão definida pela estratégia PSP/2020/2022, “Uma Polícia integral, humana, forte, coesa e ao serviço do Cidadão”, bem como os valores e pilares éticos fundamentais nela definidos:

- Respeito pelos direitos, liberdades e garantias dos cidadãos;
- Serviço público de qualidade;
- Responsabilidade e integridade;
- Isenção e rejeição de qualquer forma de extremismo e discriminação;
- Frontalidade e lealdade.



A Polícia de Segurança Pública

já integra a Rede de Agentes da mítica Estrada N2



Ao longo dos 739 km e 35 concelhos que integram a Rota N2, vai encontrar o dístico de Agente Oficial nas nossas Esquadras, onde poderá carimbar o seu Passaporte com o Carimbo Oficial e registar a sua passagem.

Estou aqui!

Edição 2022



POLÍCIA
SEGURANÇA PÚBLICA

218 111 000

www.psp.pt

contacto@psp.pt

PSPPortugal

[policiasegurancapublica](#)

Polícia Segurança Pública

PSP_Portugal

Polícia Segurança Pública

[psp_portugal](#)

