

COMPORTAMENTOS DAS VÍTIMAS

Perturbações alimentares e/ou do sono
Desinteresse por atividades que as cativavam
Quebra do rendimento escolar
Mudança de amigos
Tentativas e/ou ameaças de suicídio

SINAIS/ INDÍCIOS APRESENTADOS PELAS VÍTIMAS

Hematomas, cortes, arranhões

Dores de cabeça

Dores de barriga

Material escolar danificado ou que desaparece

Ansiedade/depressão

Agressividade/timidez ou isolamento

COMO AJUDAR AS VÍTIMAS

Não discriminar nem censurar

Incluir as vítimas nas atividades do grupo

Incentivar à prática de atividades de que gostam

Promover a autoestima

Não partilhar conteúdos representativos destes comportamentos na internet